

# SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK

DEFINICE DLE NEBUŤ NA NULE  
UNIE SEXUÁLNÍCH DŮVĚRNÍKŮ ČESKÉ REPUBLIKY

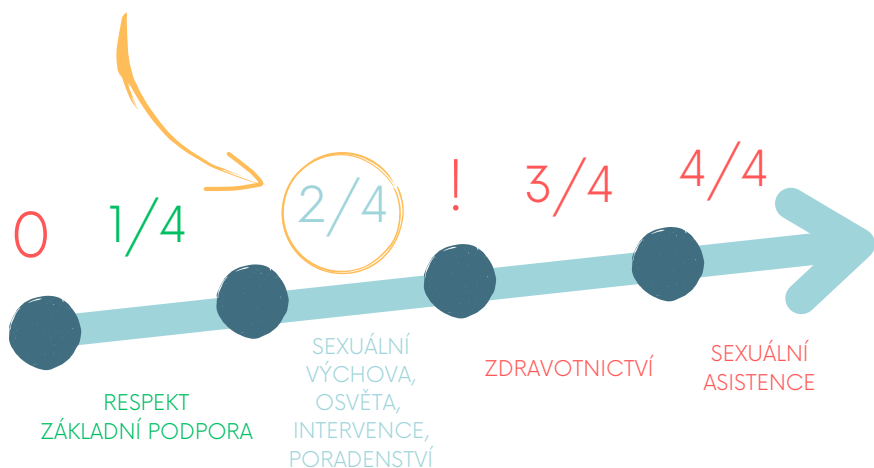
Autoři: Petr Eisner, DiS., Mgr. Hana Šimáčková



„Naplněný sexuální a vztahový život vede ke štěstí a spokojenosti nás všech bez ohledu na to, zda máme nějaký hendikep. Je důležité, abychom mohli tyto potřeby naplňovat svobodně, ale také bezpečně a odpovědně a při obtížích měli k dispozici legitimní a bezpečné nástroje podpory.“

PETR EISNER

# SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK



\*osa zapojení pracovníka do práce se sexualitou klienta, autor: Petr Eisner, DiS.

SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK je označení pro pracovní pozici odborníka v sociálních službách, školství, případně zdravotnickém zařízení, který se v rámci své náplně práce zabývá tématem sexuality, vztahů a rodičovství lidí se zdravotním postižením a sociálním znevýhodněním na úrovni poskytování sexuální výchovy, osvěty, intervence a poradenství.

## KDO MŮŽE BÝT SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK?

Pozici sexuálního důvěrníka může pracovník vykonávat pouze, je-li zaměstnavatelem písemně pověřen k jejímu výkonu a také sám s výkonem souhlasí. Toto pověření je základním předpokladem k zajištění bezpečné práce se sexualitou pro všechny strany. Nejčastěji je zaneseno do náplně práce konkrétního pracovníka.

**POZOR!** Pověřit lze pouze pracovníka, který splňuje aktuální legislativní požadavky pro přímou práci s člověkem s postižením či znevýhodněním.

**PROTOKOL SEXUALITY** je pro práci sexuálního důvěrníka stěžejním materiálem. Jedná se o interní dokument konkrétní instituce, který koncepčně, kompetenčně a metodicky ohraničuje práci se sexualitou v celé organizaci, včetně působnosti sexuálního důvěrníka. Sexuální důvěrník je povinen dle tohoto dokumentu postupovat.

## HRANICE PRÁCE SEXUÁLNÍHO DŮVĚRNÍKA

Sexuální důvěrník vychází ze svých osobních hranic pro práci se sexualitou, zná je a umí je použít při vyhodnocení zakázek. Není povinen umět vyřešit všechny zakázky, které se v oblasti vyskytnou. Dokáže je ale vyhodnotit, vyselektovat a hledat jejich řešení případně ve spolupráci s jinými odborníky.

Sexuální důvěrník používá pro svou práci speciální edukační pomůcky, materiály a techniky. Přestože se dostává do velmi intimních zakázek, pracuje pouze s pomůckami. Nic nedemonstruje na nahém těle klienta ani na svém těle. Pokud klient potřebuje pro naplnění cíle fyzickou interakci, přítomnost při nácviku nebo vyšetření genitálií, posouvá sexuální důvěrník jeho zakázku k jiným odborníkům do oboru zdravotnictví, případně sexuální asistence.

4

5

**POZOR!** Sexuální důvěrnictví nesmí být s žádnou z těchto oblastí zaměňováno.

**SEXUÁLNÍ DŮVĚRNÍK NENÍ** sexuální asistent. Nesmí svou činností přímo uspokojovat sexuální nebo vztahové potřeby ani nahrazovat jiné sociální role. Není ani lékař, ani psychoterapeut.

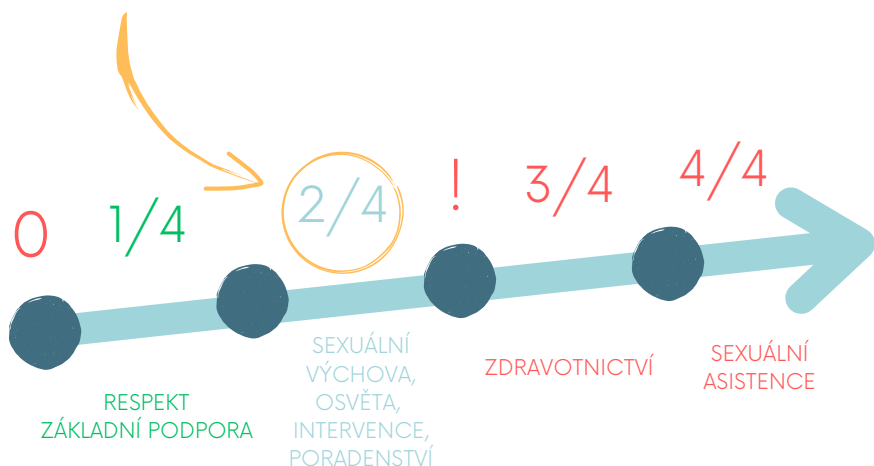
### **VZDĚLÁNÍ SEXUÁLNÍCH DŮVĚRNÍKŮ**

Sexuální důvěrník svým vzděláním plní legislativní požadavky pro přímou práci s lidmi s postižením a znevýhodněním. Má povinnost dalšího vzdělávání. Vybírá ho organizace, která ho zná a vkládá do něj důvěru. Má nad jeho prací kontrolu, sleduje kvalitu odvedené práce. Sexuální důvěrník se dále vzdělává a prohlubuje své odborné znalosti a dovednosti, jeho práce podléhá odborné supervizi.

4 **DOPORUČENÉ KURZY** k získání základních kompetencí pro výkon pracovní pozice sexuálního důvěrníka: Sexualita lidí se zdravotním postižením 1, Sexualita lidí se zdravotním postižením 2. Doporučujeme také členství ve skupinách sexuálních důvěrníků Nebud' na nule.

# SEXUÁLNÍ PORADCE

pro specifické cílové skupiny lidí s postižením



SEXUÁLNÍ PORADCE pro specifické cílové skupiny lidí s postižením je označením samostatné profese zabývající se poskytováním sexuální výchovy, osvěty, intervence a poradenství lidem se zdravotním postižením a sociálním znevýhodněním. Jde o novou profesi, která představuje chybějící článek mezi běžnými pracovníky ve školství či sociálních službách a sexuology ve zdravotnictví.

Sexuální poradce působí v rámci sociálních služeb nebo školství výhradně na základě absolvování příslušného vzdělání - výcviku a s tím spojených odborných kompetencí.

Na rozdíl od sexuálního důvěrníka, kde se jedná o pracovní pozici, sexuální poradce svou profesi se změnou pracovní pozice neztrácí a přenáší si své kompetence na další působiště.

Je také kompetentní zavádět práci se sexualitou do sociálních služeb nebo školství, tvořit protokol sexuality nebo další metodické a koncepční materiály, související s oblastí sexuality a vtažů lidí s postižením.

2 Obsah jeho práce i metody se kryjí s prací Sexuálního důvěrníka, ovšem u poradce můžeme díky vzdělání očekávat vyšší míru odbornosti a tím pádem i větší rozsah přijetí a zpracování zakázek. I zde platí, že není možno zaměňovat poradce se sexuálním asistentem, ani dalšími profesemi.

DOPORUČENÉ KURZY A DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ  
k získání základních kompetencí pro výkon  
profese sexuálního poradce: Sexualita lidí  
se zdravotním postižením 1, Sexualita lidí se  
zdravotním postižením 2. Sebezkušenostní  
výcvik: Sexuální poradce pro specifické  
cílové skupiny lidí s postižením.  
Doporučujeme také členství ve skupinách  
sexuálních důvěrníků Nebud' na nule.

Tato definice byla představena na  
1. celostátním setkání sexuálních důvěrníků  
České republiky 30. 3. 2023 v Pardubicích.

## NEBUĎ NA NULE, Z.S. - UNIE SEXUÁLNÍCH DŮVĚRNÍKŮ ČESKÉ REPUBLIKY

Jsme odborná platforma pro práci se  
sexualitou, vztahy a rodičovstvím lidí se  
zdravotním postižením a sociálním  
znevýhodněním.

[www.nebudnanule.cz](http://www.nebudnanule.cz)

[facebook.com/nebudnanule](https://facebook.com/nebudnanule)

[instagram.com/nebudnanule/](https://instagram.com/nebudnanule/)