

JAK SE OBJEDNAT?

Zavolejte nebo
napište email.

Domluvíme si
předem čas
a místo setkání.



www.nebudnanule.cz



📍 PRAHA

Petra Synková Konečná

☎ 725 886 634

✉ petra.synkova@nebudnanule.cz

📍 BRNO

Klára Uhlířová

☎ 724 337 578

✉ klara.uhlirova@nebudnanule.cz

📍 OSTRAVA

Darina Buriánová

☎ 725 413 573

✉ darina.burianova@nebudnanule.cz

📍 OLOMOUČ

Kristina Nesvadbová

☎ 725 918 538

✉ kristina.nesvadbova@nebudnanule.cz

📍 ČESKÉ BUDĚJOVICE

Iveta Svitáková

☎ 601 560 639

✉ iveta.svitakova@nebudnanule.cz

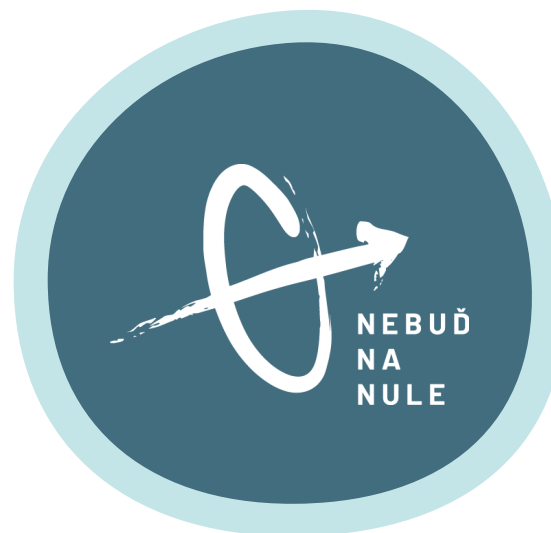
📍 HRADEC KRÁLOVÉ

KRIZOVÁ INTERVENCE

Gabriela Hrobařová

☎ 606 771 538

✉ gabriela.hrobarova@nebudnanule.cz



SÍŤ PORADEN

pro oblast
sexuality,
vztahů
a rodičovství
lidí s postižením



O SLUŽBĚ

Jsmo sociální služba organizace **NEBUŽ NA NULE, z. s.** Poskytujeme odborné sociální poradenství v oblasti sexuality, vztahů a rodičovství lidí s postižením.

Služba je poskytována:

- **ambulantně** = setkání probíhá v našich poradnách
- **zdarma** = nic za službu neplatíte
- **anonymně** = chráníme vaše soukromí

První poradnu jsme založili v roce 2022 v **Hradci Králové** pro klientky a klienty z Královéhradeckého kraje.

Nyní máme pět dalších poraden s celorepublikovou působností na těchto místech: **Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, České Budějovice.**

KDO K NÁM MŮŽE CHODIT?

- **lidé s mentálním postižením**
- **lidé s kombinovaným postižením**
- **lidé na autistickém spektru**
- **lidé s fyzickým postižením**

Přijímáme klientky a klienty od 8 let bez horní věkové hranice z celé České republiky.

Naší cílovou skupinou jsou také **pečující osoby.**

Pokud nespadáte do naší cílové skupiny, poradna je pro vás daleko, nejste si jistí, zda jsme pro vás ta pravá služba, ozvěte se, rádi vás nasměrujeme dál.

CO NABÍZÍME?

Srozumitelnou sexuální výchovu a osvětu lidem s postižením s ohledem na jejich věk a individuální potřeby.

Poradenství v oblasti sexuality, vztahů a rodičovství lidem s postižením včetně případné intervence.

Poradenství pro pečující osoby v oblasti sexuality, vztahů a rodičovství lidí s postižením.

Podporu při spolupráci s dalšími odborníky například z oboru zdravotnictví (sexuologie, gynekologie, urologie, psychiatrie).

V případě potřeby nabízíme také psychoterapeutickou podporu a krizovou intervenci.

KOHO U NÁS POTKÁTE?

V našich poradnách poskytují služby certifikovaní sexuální poradci a poradkyně pro specifické cílové skupiny lidí s postižením a další odborníci. Všichni mají dlouholetou praktickou zkušenost s cílovou skupinou a pracují pod odbornou supervizí.



Klientů a klientek se nikdy nedotýkáme. Všichni zůstávají oblečení, neposkytujeme sexuální služby, ani sexuální asistenci.